



X'mas SPECIAL

in 幕張海浜公園

2012

a.b.c. CUP Vol.56

12/9

初心者から楽しんで頂ける都市型マウンテンバイク大会が幕張に帰ってきました！マウンテンバイク初体験からバリバリの足慣らしまで！ご家族、お友達でお越しください。

L U N C H

お弁当

昼食のお弁当をご用意いたします。ご希望の方は申込書に個数をご記入の上、申し込みください。(日曜日のみ)

1個 700円(ドリンク付き)

※会場周辺には売店・飲食店がありません。(JR 海浜幕張駅周辺にはコンビニ・ファーストフード店などあります)

T I M E S C H E D U L E

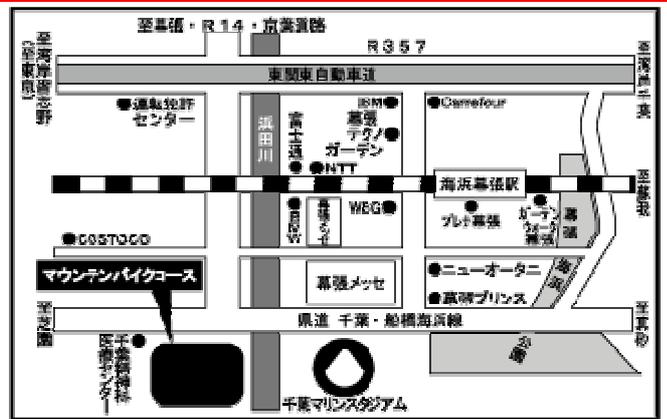
タイムスケジュール

SUNDAY (日)

- 9:15-13:00 受付
 - 9:30-10:00 コースオープン(バリバリエンデュランス 60 参加者)
 - 10:00-12:00 ビギナーズ・パック (ライディング・スクール)
 - 10:15-11:15 バリバリ・エンデュランス60
 - 12:00-12:30 コースオープン(サーキット、ゆったりエンデュランス 60 参加者)
 - 12:45-13:45 サーキットレース(おとな男・女、キッズ E、D、C、B、A)
 - 14:00-15:00 ゆったり・エンデュランス60
 - 15:30- 表彰式
- ※スケジュールは都合により変更の場合があります。

A C C E S S M A P

会場案内



- 東関東自動車道 湾岸千葉 IC または湾岸習志野 IC から車で約5分
- JR京葉線海浜幕張駅より京成バス「マリスタジアム」下車徒歩 10分
- 駐車場は 8:30 開門、17:00 閉門予定で、収容台数 160 台となります。(1 日 600 円/1 台、一度退場されると無効となります。)

C O S T U M E R A C E

仮装大賞

クリスマススペシャル恒例、仮装大賞を今回も実施。全レースの参加者でスタッフに一番好評だった仮装の方を表彰します。ガンガン走って成績上位を目指すもよし、素敵なお仮装で思いきり目立って大賞取るもよし。



バリバリ ENDURANCE 60

コンペティティブに楽しみたい方に！ソロ&ペア

60分間での周回数を競います。MTB 中級者以上が対象です。思う存分走りたい人は是非こちらにご参加ください。他人と、そして自分との戦いです。クラスはソロとペアの2クラス、表彰はクラス毎に行います。

参加費

・ソロ・ペア(共通) 1名あたり 一般 ¥4,000 JMA 会員 ¥3,000

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

※『ゆったり』とのダブルエントリーはできません。

ゆったり ENDURANCE 60

マイペース派はこちら！初心者大歓迎！！

3名までのチームで60分間をのんびり走ってもらうためのクラスです。レースが初めての人や MTB 初心者向けのクラスです。表彰は、レース中に発表される順位でゴールしたチームを<ピタリ賞>として行いますので、誰にでも入賞のチャンスがあります！ファミリーでも、グループでも、子供同士でも、誰もが楽しんでいるチーム競技です。クラスは小学生1人以上と大人のグループ「キッズイン」、中学生以上のグループ「オープン」、小学生が1人でチャレンジする「キッズソロ」、小学生だけのグループ「キッズオンリー」の4つ。「キッズソロ」と「キッズオンリー」クラスは、<ピタリ賞>の他に着順での表彰(1位~3位)も行います。(小学生以外のソロでの出場は認められません。)

参加費

・オープン、キッズイン、キッズソロ、キッズオンリー(共通)

一般 ¥4,000 JMA 会員 ¥3,000/小学生 ¥3,500 会員小学生 ¥2,500

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

※『バリバリ』とのダブルエントリーはできません。

C I R C U I T R A C E

スプリント派のあなたのための腕試し！！

サーキットレースは、小学生以下の子どもは学年によるクラス分け、中学生以上は大人男女別の2クラス。補助輪ありクラスはお父さんお母さんの伴走 OK！(人数の多いクラスは複数に分けてタイムによる順位付けとなる場合もあります。)

参加費

・キッズ各クラス(小学生以下) 1名 一般 ¥1,000 JMA 会員 ¥500

・おとな 男・女(中学生以上) 1名 一般 ¥2,000 JMA 会員 ¥1,000

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

B E G I N N E R ' S P A C K

MTB初心者のためのサポートプログラム

MTB 初心者の方にお勧めのビギナーズ・パック。スクールとレースが一日で両方とも体験できます。料金もリーズナブルで、2倍楽しめます。

午前中の JMA インストラクターによる講習会で基本的なテクニックをマスター！

午後はゆったりエンデュランス60に参加します。一人での参加でもビギナーズパック参加の方同士でチームを結成します。なお、すでに仲間の方とチームが決定している方は、申込書の備考欄にチーム名と代表者名をご記入ください。

特に指定のない場合、小学生以下の方はサーキットレースに参加します。

今回の大会ではヘルメットやMTBのレンタルがありません、各自お持ちください。

参加費

◆ビギナーズ・パック 1名 一般 ¥5,500 JMA 会員 ¥4,500

小学生 ¥4,500 JMA 会員小学生 ¥3,500 (スクール・レース参加費込み)

ENTRY 申込方法

IMPORTANT INFORMATION 重要なお知らせ

最終締切: 11月29日(木) ※一次締め切りはありません。

申込書と振込み確認の両方が揃っていない場合は保留となります。各クラスとも定員により期日前に締め切る場合もあります。その際は返送手数料を差し引いて参加費を返金させていただきます。ご了承ください。締め切り後に受領書を発送します。

★申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

① 郵便振替

郵便局に備え付けの用紙にてお振り込みください。備考欄には必ず『5月 a.b.c. cup』と明記してください。また、複数名分を一緒に振り込む場合は、必ず全員の参加者名を備考欄に明記してください。振込後、申込書を郵送またはFAXどちらからかお送りください。

口座番号 00180-0-364481

口座名称 日本マウンテンバイク協会事務局

② クレジットカード(UFJカード、NICOS、VISA、MASTER、DC)

申込書にカード番号・名義・有効期限を必ず記入の上、郵送またはFAXにてお送りください。ただし、カード有効期限は開催翌月以降まで有効のものに限ります。



③ Webエントリー

1. パソコンご利用の方

下記のサイトで申込手続きを行ってください(コンビニ・クレジットカード・ネットバンク・ペイジー決済対応)。初めてのご利用の場合、スポーツエントリーへのメンバー登録が必要となります。Webエントリーの場合、申込用紙をお送りいただく必要はございません。なお、出場者全ての氏名(フリガナ)・生年月日・住所・電話 番号を正確に入力してください。不備などがある場合、確認が出来るまで受付が保留となります。

2. 携帯電話の方

携帯電話からも決済画面にアクセスできます。(PCですでに利用済みでも)初めてのご利用の場合はスポーツエントリーへのメンバー登録が必要です。Webエントリーの場合、申込用紙をお送りいただく必要はございません。アドレスはこちら。

<http://www.sportsentry.ne.jp/>

SPORTS EVENT ENTRY SITE
SPORTS ENTRY

Webエントリーに関するお問い合わせも↑こちら

※ 受領証は最終締切後、代表者の方にお送りいたします。

大会の3日前になっても受領証がお手元に届かない場合には当日受付にてお申し出ください。

申込書を書く際の注意事項 申込書ご記入前に必ずお読み下さい。

- ① 申込書にはエンデュランス1チーム、サーキット1名のみ記入できます。ただし、エンデュランスで同じチームの場合はサーキットも同じ申込用紙と一緒に記入できます(チーム名が違う場合には別の申込用紙をお使い下さい)。
- ② エンデュランスとサーキットのダブルエントリーの場合は必ず同時にお申し込み下さい。別々にお申込の場合、後からのお申込をその方の申込順とさせていただきます(Webエントリーも含む)。
- ③ 同じチームから複数エントリーする場合にはA、B、C等と区別できる名前をつけてください。
- ④ 各カテゴリーとも、定員になり次第締め切ります。また、締切後の返金については返送実費を引いた上で返送させていただきますのでご了承ください。
- ⑤ お申し込み後の返金、および次回大会への振替等は、事務手続上できませんのでご了承ください。
- ⑥ 大会当日のお申込(追加含む)はお受けできませんのでご了承下さい。
- ⑦ 申込用紙の誓約文もご確認ください。
- ⑧ 各年齢別のカテゴリーは大会当日を基準とします。



- ① 自転車の安全点検は主催者側では行わないので、必ず事前に整備を行ってください。
- ② 泥除け、ライト、キャリア、ベル等の競技上危険なもの、不必要なものはレース出走前に取り外してください。
- ③ 昼食は各自でご用意されるか、お弁当をお申し込みください。ご希望の方は申し込み用紙に個数をご記入ください。
- ④ 会場での火気の使用は出来ません。また、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑤ 駐車場でのテント・タープの設営等は他の駐車の方に迷惑となりますので禁止されています。
- ⑥ ご自身の参加クラス、スタート時間等は当日ノータイスボード(掲示板)にてご確認ください。
- ⑦ 競技中の病気、傷害については応急処置の用意はありますが、それ以降は本人が一切の責任を負わなければなりません。保険証等の用意も忘れずにしてください。
- ⑧ 当日の天候等のコンディションによりスケジュールは変更される場合があります。なお、原則的に雨天決行です。

■緊急時の避難について

幕張海浜公園(A・Bブロック)は、広域避難場所となっております。付近の津波避難ビル…打瀬小学校、幕張西中学校、幕張南小学校

お問い合わせ/お申し込み先:

日本マウンテンバイク協会 abc大会事務局

〒160-0015 東京都新宿区大京町 21-41

TEL 03-5363-3200(月~金 10:00-18:00) FAX 03-5363-3201

<http://www.japan-mtb.org> admin@japan-mtb.org

MTB Field Code

～楽しく安全に乗ろう、マウンテンバイク・ルール～

- た いせつなこと、全て自分の責任で行動しよう
- の やまにゴミは似合いません
- し ぜんや動物をいたわろう
- い つでも歩行者優先、狭い道では降りて譲ろう
- や っつてはいけないトレールからのみ出し走行
- ま さかのためにヘルメット、グローブは必需品
- み うちにツーリング計画を伝えてからスタート
- ち よつとまで、そのスピードだいじょうぶ?

© Copyright Japan Mountain Bike Association

- 主催: 日本マウンテンバイク協会(JMA)
- 会場: 千葉県立幕張海浜公園 マウンテンバイクコース(千葉市美浜区)
- 後援: 千葉県教育委員会、千葉県レクリエーション協会
(財)日本レクリエーション協会、
(財)笹川スポーツ財団、(財)自転車産業振興協会、
(財)日本自転車普及協会、(財)日本自転車競技連盟、
(財)日本サイクリング協会、(社)自転車協会、「サイクルスポーツ」
「バイシクルクラブ」、「ファンライド」、「ニューサイクリング」、
「サイクルプレス」、「バイシクル21」(申請中含む)

