お待たせしました！場所を変えて復活します！！

a.b.c. cup

☆*X' mas*☆Special　vol.52

2011 12/18

東日本大震災で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
長年にわたり a.b.c.cup 会場として使用してきました幕張海浜公園も震災の被害を受け、現在も立ち入り禁止となっております。
そのため 2011 年度 a.b.c.cup 5 月、9 月とやむなく中止させていただきましたことをお詫び申し上げます。
この度、茨城県取手市のご協力を得て a.b.c.cup vol.52 を開催させていただく運びとなりました。皆様のご参加をお待ちしております。

バリバリ ENDURANCE 60
コンペティティブに楽しみたい方に！ソロ＆ペア

60分間での周回数を競います。MTB 中級者以上が対象です。思う存分走りたい人は是非こちらにご参加ください。さて、60分で何周できるかな？他人と、そして自分との戦いです。でもくれぐれもマナーには気をつけて！クラスはソロとペアの 2 クラス、表彰はクラス毎に行います。

参加費

・ソロ・ペア（共通）　1 名あたり　　一般　¥5,000　　JMA 会員　¥4,000

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

※『ゆったり』とのダブルエントリーはできません。

ゆったり ENDURANCE 60
マイペース派はこちら！初心者大歓迎！！

2～3名のチームで60分間をのんびりユッタリ走ってもらうためのクラスです。レースが初めての人や MTB 初心者向けのクラスです。表彰は、1 位から 3 位までの着順と、レース中に発表される順位でゴールしたチームを＜ピッタリ賞＞として行いますので、誰にでも入賞のチャンスがあります！ファミリーでも、カップルでも、グループでも、親子でも、子供同士でも、誰もが楽しんでいただけるチーム競技です。ビギナーズパックの方とも組んでいただけます。
クラスは小学生1人以上と大人のグループ「キッズイン」、中学生以上のグループ「オープン」、小学生が1人でチャレンジする「キッズソロ」、小学生だけのグループ「キッズオンリー」の 4 つ。是非この機会にレースをのんびりお楽しみください。
「キッズソロ」と「キッズオンリー」クラスは、＜ピッタリ賞＞の他に着順での表彰（1位～3位）も行います。（小学生以外のソロでの出場は認められません。）

参加費

・オープン、キッズイン、キッズソロ、キッズオンリー（共通）
1 名あたり　一般　¥5,000　JMA 会員　¥4,000
小学生　¥4,000　会員小学生　¥3,000

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

※『バリバリ』とのダブルエントリーはできません。

BEGINNER'S PACK
MTB初心者のためのサポートプログラム

MTB 初心者の方にお勧めのビギナーズパック。スクールとレースが一日で両方とも体験できます。料金もリーズナブルで、2倍楽しめます。
午前中に JMA インストラクターによる講習会がありますので、まずはそこで基本的なテクニックをマスター！「自転車キッズ検定」を体験していただきます。 午後はゆったりエンデュランス60に参加します。一人での参加でもビギナーズパック参加の方同士でチームを結成します。なお、すでに仲間の方とチームが決定している方は、申込書の備考欄にチーム名と代表者名をご記入ください。
今回の大会ではヘルメットやMTBのレンタルがありません、各自お持ちください。

参加費

◆ビギナーズパック　1 名　　一般　¥6,000　　JMA 会員　¥5,000
小学生　¥5,000　会員小学生　¥4,000（スクール・レース参加費込み）

CIRCUIT RACE
未就学児のためのクラス！補助輪が付いていても大丈夫！

比較的平坦で安全なコースを 1 周します。補助輪ありクラスはお父さんお母さんの伴走 OK！（自転車に乗っての伴走は禁止）ただし翌日の筋肉痛にご用心。

参加費

・補助輪あり、補助輪なし（共通）　1 名　一般　¥1,000　JMA 会員　¥500

※レンタルヘルメット・MTB はありません。

TIME SCHEDULE
タイムスケジュール

SUNDAY（日）

9:00-13:00	受　付
9:15-9:45	コース・オープン（バリバリエンデュランス60参加者）
10:00-12:00	ビギナーズパック　（ライディング・スクール）
10:00-11:00	バリバリエンデュランス60
11:30-12:15	コース・オープン（サーキット、ゆったりエンデュランス60参加者）
12:30-13:00	キッズ・サーキット（補助輪なし、補助輪あり）※未就学児クラスのみ
13:00-14:00	ゆったりエンデュランス60
14:30-	表彰式

※スケジュールは都合により変更の場合があります。

クリスマススペシャル恒例　仮装大賞

一番インパクトのある仮装をされた方1名を、競技委員長の独断で表彰します。走りではかなわないと思われる方、こちらを狙ってみる？

LUNCH
お弁当

昼食のお弁当をご用意いたします。ご希望の方は申込書に個数をご記入の上、申し込みください。（日曜日のみ）

1個　1，000円（ドリンク付き）

※会場周辺には売店・飲食店があまりありません。

ACCESS MAP
会場案内

小貝川リバーサイドパーク特設 MTB コース（茨城県取手市中内）

※藤代スポーツセンター野球場（取手市椚 15）を目印にお越しください。

- 常磐自動車道谷和原 IC から約30分
- JR 常磐線藤代駅より徒歩約30分
- 駐車場は 9:00 開門、16:00 閉門予定です。駐車場ご入場の際は『MTB 大会参加』と係員にお申し出下さい。

E N T R Y
申込方法

一次締切： 12月1日（木） ／ 最終締切： 12月8日(木)
※到着分

★申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。
※入金と申し込み用紙の両方が確認できてからの受付となります。

① 郵便振替
郵便局に備え付けの用紙にてお振り込みください。通信欄には必ず『12 月 a.b.c. cup』と明記してください。また、複数名分を一緒に振り込む場合は、必ず全員の参加者名を備考欄に明記してください。振込後、申込書を郵送またはFAXどちらかでお送りください。
口座番号 00180－0－364481
口座名称 日本マウンテンバイク協会事務局

② クレジットカード（UFJ カード, NICOS,VISA,MASTER、DC）
申込書にカード番号・名義・有効期限を必ず記入の上、郵送またはFAXにてお送りください。ただし、カード有効期限は開催翌月以降まで有効のものに限ります。上記以外のクレジットカードは受付いたしません。

③ Webエントリー
1. パソコンご利用の方
下記のサイトで申込手続きを行ってください(コンビニ・クレジットカード・ネットバンク・ペイジー決済対応)。初めてのご利用の場合、スポーツエントリーへのメンバー登 録が必要となります。Web エントリーの場合、申込用紙をお送りいただく必要はございません。なお、出場者全ての氏名(フリガナ)・生年月日・住所・電話 番号を正確に入力してください。不備などがある場合、確認が出来るまで受付が保留となります。
2. 携帯電話の方
携帯電話からも決済画面にアクセスできます。(PC ですでに利用済みでも)
初めてのご利用の場合はスポーツエントリーへのメンバー登録が必要です。
Web エントリーの場合、申込用紙をお送りいただく必要はございません。
アドレスはこちら。

http://www.sportsentry.ne.jp/

SPORTS EVENT ENTRY SITE
SPORTS ENTRY

Web エントリーに関するお問い合せも↑こちらへ

※ 受領証は最終締切後、代表者の方にお送りいたします。
なお受付日などにより受領証がお手元に届かない場合には当日受付にてお申し出ください。

一次締め切り日の翌日以降到着分から はレイトフィー（500円/1人）が発生します。第一締切までのお申込をおすすめいたします。申込書と振込み確認の両方が揃っていない場合は受付が保留され、レイトフィーが発生することがありますので、ご注意下さい。また、各クラスとも定員により期日前に締め切る場合もあります。その際は返送手数料を差し引いて参加費を返金させていただきます。ご了承ください。

申込書を書く際の注意事項 申込書ご記入前に必ずお読み下さい。

◎ 申込書にはエンデュランス 1 チームのみ 記入できます。
◎ 同じチームから複数エントリーする場合には A、B、C等と区別できる名前をつけて、それぞれ別に申込書をご利用ください。
◎ 各カテゴリーとも、定員になり次第締め切ります。また、締切後の返金については返送実費を引いた上で返送させて頂きますのでご了承ください。
◎ お申し込み後の返金、および次回大会への振替等は、事務手続上できませんのでご了承ください。
◎ 大会当日のお申込(追加含む)はお受けできませんのでご了承下さい。
◎ 申込用紙の誓約文もご確認ください。

IMPORTANT INFORMATION
重要なお知らせ

◎ 自転車の安全点検は主催者側では行わないの で、必ず事前に整備を行ってください。
◎ 泥除け、ライト、キャリア、ベル等の競技上危 険なもの、不必要なものはレース出走前に取り外してください。
◎ 競技中の病気、傷害については応急処置の用意はありますが、それ以降は本人が一切の責任を負わなければなりません。保険証等の用意も忘れないようにしてください。
◎ 当日の天候等のコンディションによりスケジュールは変更される場合があります。なお、原則的に**雨天決行**で す。
◎ 昼食は各自でご用意されるか、お弁当をお申し 込みください。ご希望の方は申し込み用紙に個数をご記入ください。
◎ 会場での火気の使用は出来ません。また、ゴミ は各自お持ち帰りください。
◎ 駐車場でのテント・タープの設営等は他の駐車の方に迷惑となりますので禁止されています。
◎ ご自身の参加クラス、スタート時間等は当日ノーティスボード（掲示板）にてご確認ください。

※放射線量について

藤代スポーツセンター 取手市椚木 15
0.21～0.38 マイクロシーベルト／時 （10 月 18 日測定）
取手市発表 http://www.city.toride.ibaraki.jp/
「放射線関連情報→学校・保育所・保育園・公園・緑地の空間放射線量測定結果→藤代スポーツセンター（ピクニック広場）（多目的グラウンド）」をご参照ください。

【日本マウンテンバイク協会独自簡易調査結果】

測定器：RADEX RD1503
測定日：2011年11月6日
天候：雨
測定結果：0.20～0.33 マイクロシーベルト／時（地上約 1m）
0.22～0.41 マイクロシーベルト／時（地上約 0.1m）
場所によって線量に差が見られました。水の溜まりやすい場所は比較的線量が高い傾向があります。また、土手の茂みは高めの数値でしたので、小さなお子様はなるべく茂みに近づけないように注意が必要です。

以上の点をご理解いただいた上でのご参加をお願いいたします。

お問い合わせ／お申し込み先：
日本マウンテンバイク協会
〒160-0015 東京都新宿区大京町 21-41
TEL 03-5363-3200（月～金 10:00-18:00） FAX 03-5363-3201
http://www.japanp-mtb.org info@japan-mtb.org

MTB Field Code
～楽しく安全に乗ろう、マウンテンバイク・ルール～
たのしいやまみち
いせつなこと、全て自分の責任で行動しよう
やまにゴミは似合いません
ぜんや動物をいたわろう
つでも歩行者優先、狭い道では降りて譲ろう
ってはいけないトレールからのはみ出し走行
さかのためにヘルメット、グローブは必需品
うちにツーリング計画を伝えてからスタート
ょっとまて、そのスピードだいじょうぶ？
© Copyright Japan Mountain Bike Association

主 催： 日本マウンテンバイク協会（JMA）
会 場： 茨城県取手市 小貝川マウンテンバイクコー ス
後 援： (財)日本レクリエーション協会、
(財)笹川スポーツ財団、(財)自転車産業振興協会、
(財)日本自転車普及協会、(財)日本自転車競技連盟、
(財)日本サイクリング協会、(社)自転車協会、「サイクルスポーツ」
「バイシクルクラブ」、「ファンライド」、「ニューサイグリンク」、
「サイクルプレス」、「バイシクル21」