

サイクリング

参加受付中

開催日：8月1日(日)

自転車で

あそぼう



(長野県白馬村)

白馬

遊ぶ! 撮る! 食べる!

★白馬・自転車めぐり

白馬の山並みを眺めながら
のんびり走ってみませんか?
子供から大人まで爽快で美しい
白馬の自然をハートに Lock in!

&

日本最高峰の
マウンテンバイク・レースを
君は見たことがあるか!

あの長野オリンピック・スノーハープ
クロスカントリー競技場で炸裂する
熱きライダー達の感動の戦いが
ここにある! (見学無料)
爽快な高原リゾートに滞在して、
サイクリングと迫力あるマウンテンバイク・
Japan シリーズ・クロスカントリーレース
を観戦する夏休み!

2010 JCF JAPAN SERIES CROSS-COUNTRY #4 HAKUBA-SANOSAKA

栄光のチャンプルートを激走する!
2010白馬チャレンジ

参加受付中

開催日：7月31日(土)～8月1日(日)

- 1次締め切り 7月 8日(木) 到着分まで(消印ではありません)
- 最終締め切り 7月15日(木) 到着分まで(消印ではありません)

- 主催：白馬さのさか大会実行委員会・日本マウンテンバイク協会
- 後援：白馬村・白馬村教育委員会・白馬村観光局・白馬さのさか観光協会・長野県自転車競技連盟・(財)日本レクリエーション協会・(財)日本自転車普及協会・(財)自転車産業振興協会・(社)自転車協会・(財)笹川スポーツ財団・大北農業協同組合・「サイクルスポーツ」・「バイシクルクラブ」・「ファンライド」・「ニューサイクリング」・「サイクルプレス」・「バイシクル21」(申請中含む)
- 会場：スノーハープ(長野オリンピック クロスカントリー競技場/長野県白馬村神城)



Hakuba Sanosaka



HAKUBA Challenge Mountain Bike



JAPAN MOUNTAIN BIKE ASSOCIATION



スポーツ振興くじ助成事業

2010 白馬チャレンジ

JCF Japan Series Cross-Country #4

自転車で

白馬自転車めぐり

あそぼう



白馬



JCF JAPAN SERIES

参加申込書

必ず募集要項の申込み方法を読んでから、ていねいにご記入ください。参加出場クラス等には に ×印を付けてください。お一人1枚の用紙となります。2名以上の場合はコピーなどをお願いいたします。

フリガナ 参加者	暫約書確認の上申し込みます 保護者署名	性別	男	・	女
		年齢	才 (本年12/31日現在)		
		生年月日	年	月	日
フリガナ 住所 〒	TEL	FAX			
都道 府県	E-Mail	マンション/アパート名			
■所属チーム等 (カテゴリー登録の場合は登録済みチーム名となります)		備考欄			

白馬チャレンジ 自転車であそぼう in 白馬 [白馬自転車めぐり]・ビギナー・キッズ・7月31日(土)～8月1日(日)開催 参加申込み					
参加種目等	参加クラス等	予定のコース・備考等	金額	JMA 会員金額	金額
白馬自転車めぐり 8月1日(日)開催	<input type="checkbox"/> おとな (高校生以上)	<input type="checkbox"/> フリーコース <input type="checkbox"/> 未定	2,000 円	1,500 円	
	<input type="checkbox"/> こども (小・中学生)	<input type="checkbox"/> おまかせコース	1,000 円	500 円	
ワンポイントレッスン	<input type="checkbox"/> 大会参加の方を対象に、大会前日: 7月31日(土) ワンポイントレッスンをを行います。				無料
クロスカントリー 7月31日(土) ～8月1日(日) 開催	<input type="checkbox"/> ビギナー	7月31日(土)	4,000 円	3,000 円	
	<input type="checkbox"/> キッズ A	小学校未就学児・8月1日(日)	2,000 円	1,500 円	
	<input type="checkbox"/> キッズ B	小学1-2年生・"	2,000 円	1,500 円	
	<input type="checkbox"/> キッズ C	小学3-4年生・"	2,000 円	1,500 円	
	<input type="checkbox"/> キッズ D	小学5-6年生・"	2,000 円	1,500 円	

白馬チャレンジ Jシリーズ クロスカントリー第4戦・8月1日(日)開催 参加申込み				
	固定ナンバー: エキスパート ・エリートの方	カテゴリー ID (6桁):	(財)日本自転車競技連盟登録番号 (11桁):	
			日本マウンテンバイク協会会員番号:	
参加種目等	参加クラス等	金額	JMA 会員金額	金額
クロス カントリー 8月1日(日) 開催	<input type="checkbox"/> エリート (登録済み競技者のみ)	7,000 円		
	<input type="checkbox"/> エキスパート (登録済み競技者のみ)	6,000 円		
	<input type="checkbox"/> スポーツ (登録済み競技者)	6,000 円		
	<input type="checkbox"/> スポーツ (1イベント認定含む。未登録の方)	8,000 円		
レイトフィー	7月9日 以降到着、お申し込み完了の場合に申込み遅延金 1人あたり追加	1,000 円		

参加費支払方法 (ご利用のお支払方法の にチェック を入れてご記入ください。)

- 郵便振替 振込日 月 日 ※振込日をご記入ください。
- web 決裁 振込日 月 日 ※最終の決済日をご記入ください。
- クレジットカード (DC, UFJ, NICOS, VISA, MASTER のカードのみご使用できます)

合計金額	円
------	---

カード名義人	有効期限 20 年 月末 ←★2010年8月以降有効のカードをご記入ください。
--------	---



暫約書: 私は大会規定、募集要項に記載された事項の厳守を誓い、私の記載事項が真実であることを誓います。私自身及び私の保護者、親族は本大会参加に際し、健康管理、本大会開催に細心の注意を払い、万一の事故の場合には大会主催者、および関係者に対し、主催者加入の保険補償額以上の責任を問わず、自己の責任において処理することを誓います。私は本大会中の事故に際し本大会主催者および関係者が一次応急処置を行うことを承知します。私は本大会が気象、自然等の要因により取消し、中止、延期になった場合にも、参加申込金、申し込みに際しての費用が返金されないことを承知します。私は本大会に関連して放送、印刷物に名前および写真を報道機関、主催者が自由に使用することを認めます。18才未満の参加者には保護者の同意、承認が必要であり本申し込みに際して保護者の同意・承認を受けているものとしたします。(署名、捺印のないものについては受付できません。署名は上記申込書に記載してください)

事務局使用欄

受領日	月 日	入金確認	現金書留	郵便振替	カード	現金	web	不足	連絡済
-----	-----	------	------	------	-----	----	-----	----	-----

日本マウンテンバイク協会 大会事務局 〒160-0015 東京都新宿区大京町 21-41
TEL 03-5363-3200 <http://www.japan-mtb.org> info@japan-mtb.org

FAX 03 - 5363 - 3201

2010 白馬チャレンジ



白馬・自転車めぐり (サイクリング)

サイクリングにチャレンジ!

自転車であそぼう 白馬

8月1日(日) 開催 10:00 ~ 14:00

- 各ポイントに掲げられたキーワードを集めて、その正解者の中から抽選で表彰する、オリエンテーリング的な自転車ファンライドです。
- スタートとゴールは会場であるスノーハープ。白馬の山並みを眺めながらのんびり走ってみませんか? (ランチは費用に含まれていません。村内の、そば屋さん、レストランなどでお楽しみいただけるほか、温泉もご紹介します。)
- コースはマップをたよりに自由に選んで走る「フリーコース」と、今年にはインストラクターがいっしょに走る「おまかせコース」もご用意いたしました。
- ポイントとなる所は：塩の道、青木湖、白馬ジャンプ競技場、オリンピック記念館など。距離は6km ~ 2.0km 程度(選択されたコースで距離は異なります。またコースによりオフロードが含まれています)。どんな自転車でも参加可能ですが参加にはヘルメットが必要です。
参加費： 2,000 円、1,500 円 (JMA 会員)
小・中学生： 1,500 円、1,000 円 (JMA 会員)

レンタル・バイク「スパイシー エコーモール店」Tel. 0261-72-2858
(営業時間 8:00 ~ 17:00) <http://www.spicy.co.jp/> で受け付けています。マウンテンバイク1日: 2,625 円から。上級モデルやヘルメットなどもございます。数に限りがありますので事前にお申し込みください。詳しくは、直接お問い合わせください。



本格?なんちゃってレースにチャレンジ

クロスカントリー・ビギナー 7月31日(土) 開催

- スノーハープに設定されたコースを使用して行われるのが、オリンピックでも採用されているクロスカントリーです。レベル別に各クラスに分かれている他土曜日にはインストラクターによるワンポイント・レッスンも行われます。
- ビギナー**：女子と男子〔中学生～34才〕、〔35才以上〕の3クラスで競います。(年齢は大会当日)
参加費 4,000 円、3,000 円 (JMA 会員)



キッズもレースにチャレンジ

キッズ・クロスカントリー 8月1日(日) 開催

- キッズ**：スタートエリア付近のショートコースで競います。3才からのクラス分け。8月7～8日に同じ会場で開催される「全国小中学生大会」の長野地区大会を兼ねています。
参加費 2,000 円、1,500 円 (JMA 会員)

ワンポイントレッスン 7月31日(土) 開催

- 大会参加の方を対象にした、インストラクターによるワンポイントレッスンです。
参加費 無料

キッズ合宿に参加しませんか?

キッズ・サマーキャンプ 8月1日(日) ~ 7日(土)

- ふるさと体験をしながらマウンテンバイクの楽しさと団体生活を学び、交流を深める目的で開催。JMA (日本マウンテンバイク協会) 公認インストラクターや、元五輪代表選手・現役選手を講師にお願いし、充実したキャンプ内容です。
- 中学生の体験受け入れなどで実績を持つ宿のオーナー達が生活面をサポートしますので、安心して参加いただけます。自転車整備はもちろん、洗濯や野菜の収穫も体験。ひとまわり大きく成長した子供に会えるかもしれません。

参加費 6泊7日17食 60,000 円 (プログラム、保険含)

申込み、お問合せ サマーキャンプ事務局
Tel. 0261-75-2308 Tel. 090-8947-3485 (中村)

SCHEDULE **FRYDAY 30日(金)** **SATURDAY 31日(土)** **SUNDAY 1日(日)**

8:00-9:00	2010 白馬チャレンジ		8:00-10:00	8:00-8:45
	JCF Japan Series Cross-Country #4 Hakuba Sanosaka			クロスカントリーコースオープン
10:00	2010 - 7/31 SAT • 8/1 SUN			
11:00		10:00 -16:30		10:00 -15:30
12:00				
13:00				
14:00				
15:00	14:30-16:30	14:30-16:30	13:30 -14:30	
16:00				
	レジストレーション (参加選手受付確認)	レジストレーション (参加選手受付確認)	マウンテンバイクワンポイントレッスン	レジストレーション (参加選手受付確認)
	クロスカントリーコースオープン			
			15:30 -16:30	16:30-16:45
			男女ビギナークロスカントリー	チームマネージャーズミーティング (監督会議)

※表彰

JCF ジャパンシリーズ クロスカントリー #4

頂点を目指して本格レースにチャレンジ

8月1日(日) 開催

- 国内トップのライダーが集結! 最高峰のエリート・カテゴリーでは、1周約6kmのコースを周回して約2時間の熱い戦いが繰りひろげられます。(登録者向けのレースです)
- スポーツ**: 男子/女子で競うポイント対象大会。
参加費 6,000円(カテゴリー認定済み)、
8,000円(会員外 1イベント認定含む)
- エキスパート**: エキスパート登録認定者対象の公認大会です。
参加費 6,000円(JCF登録者でカテゴリー認定済み)
- エリート**: ジャパンシリーズの第4戦です。連盟エリート登録者。
参加費 7,000円(JCF登録者でカテゴリー認定済み)

COURSE



スノーハープのスキー・クロスカントリー競技のコースをアレンジした1周約6kmのコースです。選手のレベルごとクラスに分かれて周回数が決められ、一斉スタートで順位を競います。マウンテンバイクの代表的な競技で、オリンピック、世界選手権大会の公式種目となっています。

- ①: ニュートラルフィードゾーン
- ②: チームフィードゾーン



LICENCES

ライセンス:

クロスカントリー公認カテゴリー(エリート・エキスパート・スポーツ) 参加には必ずカテゴリー認定が必要です(スポーツでは1イベント認定の追加により参加可能)。エリート、エキスパートでは(財)日本自転車競技連盟登録も必要となります。これらの資料については90円切手2枚同封で事務局へご請求、もしくは協会ホームページのレースインフォメーションをご覧ください。詳しくは事務局宛てお問い合わせください。

REGULATIONS

UCI国際マウンテンバイク競技規則、JCF競技規則に準じ、本大会特別規則により実施します。

LOCATION



- 車: 中央自動車道~長野自動車道、豊科IC. より国道147/148号北上 国道沿い無料駐車場
- JR: 中央線松本駅よりJR大系線にて南神城駅、下車徒歩15分
- ・東京新宿より中央線特急 松本経由 約3時間50分
- ・名古屋より中央線特急 松本経由 約3時間25分
- ・東京より長野新幹線長野よりバス 五竜下車 約2時間半

主催

白马さのさか大会実行委員会・日本マウンテンバイク協会

後援

- 白马村・白马村教育委員会・白马村観光局・白马さのさか観光協会・長野県自転車競技連盟・(財)日本レクリエーション協会・(財)日本自転車普及協会・(財)自転車産業振興協会・(社)自転車協会・(財)笹川スポーツ財団・大北農業協同組合・「サイクルスポーツ」・「バイシクルクラブ」・「ファンライド」・「ニューサイクリング」・「サイクルプレス」・「バイシクル21」(申請中含む)

SUNDAY 1日(日)

SCHEDULE

00-10:00	8:00-8:45	9:00-	9:05-	10:00-14:00	10:45-	10:50-	13:00-	14:00-	8:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	男子スポーツ	女子スポーツ	自転車であそぼう	男子エキスパート	女子エリート	キッズ	男子エリート	8:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	8:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	9:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	10:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	11:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	12:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	13:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	14:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	15:00
クロスカントリーコースオープン	クロスカントリーコースオープン	クロスカントリー	クロスカントリー	白馬・自転車めぐり(サイクリング)	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	クロスカントリー	16:00

※表彰式は随時行います。予定は諸事情により変更の場合があります。



白馬チャレンジ

白馬・自転車めぐり
第9回全国小学生中学生
マウンテンバイク大会

フォトコンテスト応募方法

JPEG形式の1MB以下のファイルを
info@japan-mtb.org宛てお送りください。応募
にあたっては、氏名、住所、電話番号、年令を明記
ください。

- 応募写真については下記の規程をご確認ください。
- テーマ**：白馬チャレンジ 第9回全国小学生中学生マウンテンバイク大会開催期間中(8月7日～8日)のカラー写真で自転車が写っている白馬村内で撮影されたもの。
- 参加対象**：白馬チャレンジ、白馬・自転車めぐり、第9回全国小学生中学生マウンテンバイク大会参加者、および観客、付き添いの方。
- 応募作品**：ご自身が撮影した写真で、未発表の作品。合成写真や加工した写真は対象外とします。
- 応募枚数**：ひとり3作品まで。(組写真不可)
- (!) **応募作品の著作権**：主催者に帰属。※作品は主催者の宣伝活動に使用させていただきますが、著作権はそのまま著作者がお持ちください。
- 審査員**：主催者(白馬さのさか大会実行委員会)
- 応募締切**：平成22年8月31日(火) 必着
- 審査発表**：平成22年9月下旬
(日本マウンテンバイク協会ホームページ上で発表)
- 賞品**：〔特賞〕直接賞を発送させていただきます。
- 作品展示**：日本マウンテンバイク協会ホームページ上で一般公開。
- ※応募作品は入賞作品と共に掲示させていただきます。また、都合により応募作品多数の場合は掲示作品を制限させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 送付・お問い合わせ**
日本マウンテンバイク協会
〒160-0015 東京都新宿区大京町 21-41
info@japan-mtb.org TEL 03-5363-3200
http://www.japan-mtb.org



白馬
姫川源流の郷
さのさか



No.	宿泊先名称 (左 MAP 参照)	TEL
1	ペンション リこぼ	0261-75-2994
2	ハッピーメモリー扇屋	0261-75-2318
3	カントリーハウス野の花	0261-75-3800
4	まるじう館	0261-75-2317
5	かね久館	0261-75-3166
6	民宿 まるにし	0261-75-2031
7	ロッジなかや	0261-75-2209
8	まるはち館	0261-75-2217
9	大下館(おおしもかん)	0261-75-2202
10	はちいち荘	0261-75-2216
11	マルナカ旅館	0261-75-2308
12	山腰旅館	0261-75-2425
13	スポーツハウス テル館	0261-75-2310
14	いりなか館	0261-75-2118
15	丸山館	0261-75-2139
16	ペンション ピンクポピンズ	0261-75-3242
17	雪艇倶楽部ヒュッテ	0261-75-3130
18	ファミリーイン まつざわ	0261-75-2277
19	やまいち荘	0261-75-2336
20	民宿 上屋敷(わでやしき)	0261-75-2923
21	やまわ館	0261-75-2316
22	旅館かねぶん	0261-75-3176
23	ロッジ中峯	0261-75-2138
24	ロッジ わかた	0261-75-3161
25	上坂ハウス	0261-75-3160
26	佐野坂アルペンロッジ	0261-75-2200

宿泊のお問合せ
大会運営サポートの白馬さのさか観光協会にお問合せください。民宿、ロッジ、ペンションへお泊りいただけます。また、ホームページ予約フォームからもOKです。

白馬さのさか観光協会 Tel. 0261-75-2811 (8:30-17:00)
http://www.hakubasanosaka.com
info@hakubasanosaka.com

料金目安は、民宿 大人 5,500円～、ペンション 8,000円～。
それぞれ1泊2食、税別。
その他素泊まり、朝食のみ、深夜着なども可能です。
詳しくはマウンテンバイク参加者としてお問い合わせください。

2010 白馬チャレンジ



Hakuba
Sanosaka



7月31日(土)・8月1日(日)

JCF Japan Series
Cross-Country #4

REGISTRATION 申込書ご記入前に必ずご確認ください

参加申込書に必要な事項を記入し協会事務局宛に以下のいずれかの方法にてお申し込みください。(締め切り後の受付、当日の受付はできません)

① 郵便振替用紙にて振り込み

備考欄に白馬チャレンジと明記してください。
複数名分の振り込みの場合には、必ず、備考欄に全員の参加者名を明記してください。
申込書は郵送、またはFAXでご送付ください。

口座番号 00180-0-364481

口座名称 日本マウンテンバイク協会事務局

② クレジットカード

(UFJ,NICOS,VISA,MASTER,DC)にてのお申込

申込用紙に記載の上、FAXまたは郵送

③ インターネットにてお申込

大会ページから手続きください。(事前に簡単な登録が必要です) お支払いはクレジットカードまたはコンビニ(ローソン、セブンイレブン)でのお支払いとなります。

<http://www.japan-mtb.org>

◎名前には必ずフリガナ、年齢も保険申請に必要です。受領後の返金は準備を進めている関係上できませんのであらかじめご了承ください。受領証は締め切り終了後にお送りいたします。

NOTICE

- ◆大会は原則雨天決行です。各参加にあたってはヘルメット等の防具や雨具などの装備についても十分にご用意ください。
- ◆指定時間外の練習走行、ナンバーを装着していない選手の走行はできません。
- ◆検車は行わないので各自事前に十分整備を行ってください。
- ◆大会主催者において参加者対象に傷害保険(通院1日2,000円、入院1日3,000円、死亡309万円)に加入しますが各自必要であれば追加で保険にご加入ください。50才以上の参加者は大会前1週間以内の健康診断書を提出してください。
- ◆参加者は次のマナーを守ってください。1. キャンプ場以外でのキャンプ、火気の使用禁止。2. 指定場所以外での駐車。3. ゴミの各自処理。4. 公道での競技的走行禁止。
- ◆競技中の病気、傷害については応急処置の用意はありますが、それ以後については本人が一切の責任を負わなければなりません。健康保険証等の用意については各自管理してください。
- ◆競技コース走行には十分な用意と注意をはらってください。大会中の事故については軽重にかかわらず必ず大会本部に届けてください。(届けのない場合には保険適用外となる場合があります)
- ◆競技運営上、天候その他の理由によりスケジュールは変更されることがあります。アナウンスもしくはノーティスボードを常にご確認ください。なお、スケジュール変更によるクレームは受け付けません。また、申込受理後は大会中止、延期等の理由の如何にかかわらず参加料返金はいたしません。
- ◆クロスカンントリー競技では第3者の助力が禁止されます。飲食料補給はチーフコミッセル決定のフィードゾーンでのみ認められます。(男女エリートのみテクニカルアシスタンスが認められます)
- ◆駐車場等、会場での営業行為は大会側で認められた者に限られています。
- ◆リザルトは協会ホームページ <http://www.japan-mtb.org> にも掲載予定です。また定期的な情報提供のあるメールマガジン『CLUB JMA』にもぜひご登録ください。
- ★スノーハープ敷地内、および駐車場などキャンプ場以外でのキャンプ、車中泊は周辺へ迷惑がかかりますので禁止させていただきます。

REGISTRATION DEADLINE

- 1次締め切り 7月8日(木) 到着分まで(消印ではありません)
- 最終締め切り 7月15日(木) 到着分まで(消印ではありません)
- 1次締め切り翌日以降はレイトフィー(遅延金)として1,000円追加となります。申込書と振込み確認の両方がそろっていない場合は保留されますのでご注意ください。

ORGANISATION

お問い合わせ、現金書留、申込書送付先:

日本マウンテンバイク協会事務局

〒160-0015 東京都新宿区大京町 21-41

TEL 03-5363-3200 FAX 03-5363-3201



この事業は、
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



info@japan-mtb.org
<http://www.japan-mtb.org>