

MTB Field Code

楽しく安全に乗ろう・マウンテンバイク・ルール

- た いせつなこと、全て自分の責任で行動しよう
- の やまにゴミは似合いません
- し ぜんや動物をいたわろう
- い つでも歩行者優先、狭い道では降りて譲ろう
- や ってはいけないトレールからのみ出し走行
- ま さかのためにヘルメット、グローブは必需品
- み うちにツーリング計画を伝えてからスタート
- ち よっとまって、そのスピードだいじょうぶ？

©Copyright Japan Mountain Bike Association

